Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»

«Вестник»

Информационно-методический журнал
выпуск № 13

Биробиджан
Декабрь 2019

Уважаемые коллеги, читатели и партнеры!

Я рада приветствовать Вас на страницах нашего информационно-методического журнала «Вестник». В каждом выпуске мы рассказывали Вам о деятельности Центра, сотрудниках, наших успехах. Надеюсь, что данное издание полезно для работников социальной службы и всех читателей, желающих познакомиться с деятельностью, формами и методами работы областного государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания ЕАО».

Подходит к завершению ещё один год, и сейчас самое время подвести его итоги. Я могу с полной ответственностью заявить, что наш коллектив – большая команда настоящих профессионалов! Достойных успехов и высоких показателей нам удалось достичь только благодаря слаженному и плодотворному труду.

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым годом! Новый год – это не просто начало нового календаря, это новые надежды, успехи, победы. Мы с уверенностью смотрим в завтрашний день и для оптимизма у нас есть все основания – ясные и конкретные планы для развития нашего учреждения, реальные возможности их воплощения в жизнь!

Пусть в Новом году Вашими постоянными спутниками будут удача и хорошее настроение, пусть радость от сбывшихся надежд и желаний никогда не покидает Вас. Пусть в доме будет достаток, а в семье мир и любовь. Желаю Вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

С уважением, директор
ОГБУ «КЦСО ЕАО» *Е.А. Ворошилова*

Спешить на помощь – работа и призвание

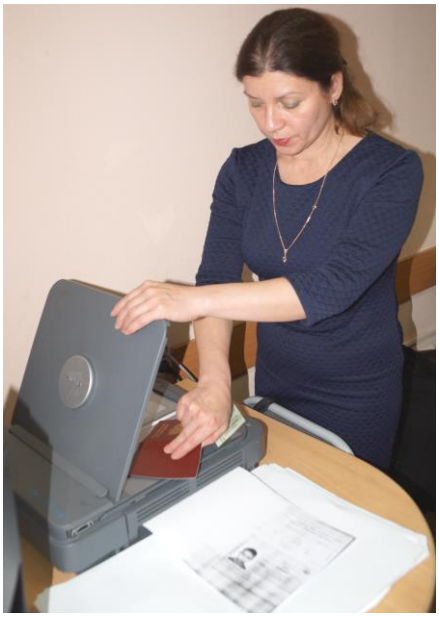
В жизни каждого человека, не зависимо от возраста, статуса, достатка, случаются ситуации, когда человеку безотлагательно требуется поддержка его жизнедеятельности. Для оказания срочной социальной помощи различным категориям граждан в структуре Центра с 2005 года функционирует отделение срочной социальной помощи.

Помощь, которую оказывают специалисты отделения, востребована гражданами, попавшими в трудную жизненную ситуацию. Все виды помощи оказываются адресно и направлены на обеспечение одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости, горячим бесплатным питанием, оказание материальной помощи, выдачу нуждающимся технических средств реабилитации, содействие в предоставлении временного жилого помещения, социальное сопровождение, кропотливую работу по восстановлению документов и др.

Деятельность отделения срочной помощи построена на сотрудничестве с различными государственными учреждениями, общественными, благотворительными, религиозными организациями и объединениями, фондами, а также отдельными гражданами.

Курирует эту непростую деятельность – Туболушкина Елена Леонидовна. За время трудовой деятельности она накопила большой опыт работы, который позволяет ей профессионально быстро принимать решения. Елена Леонидовна обладает особым даром, позволяющим ей эффективно выполнять сложную работу в самых непростых условиях. Именно на заведующем лежит ответственность за качество оказанных услуг, рациональное использование предоставленных ресурсов.

В отделении работают приветливые, отзывчивые, чуткие, а главное компетентные специалисты по социальной работе. Крылова Ирина Ивановна – ведёт приём населения, оказывает консультативную помощь в оформлении и получении материальных выплат, Аникиенко Наталья Владимировна – обеспечивает граждан техническими средствами реабилитации, помогает в восстановлении документов, при необходимости оказывает содействие в размещении во временном приюте, а также предоставлении лицам, без определенного места жительства горячего питания. В перечне услуг, оказываемых отделением, нет услуги под названием «Выслушать всё, что наболело, понять», но специалисты отделения и её оказывают успешно. Ежегодно населению оказывается около трёх тысяч услуг по основным направлениям деятельности отделения.



Созданный на базе отделения «Пункт проката технических средств реабилитации» бесплатно обеспечивает инвалидов и нуждающихся граждан, техническими средствами реабилитации. Большое значение имеет правильно подобрать средства реабилитации, с помощью которых инвалиды, граждане пожилого возраста могут быстрее приспособиться к изменившимся условиям жизни. Ассортимент средств реабилитации в пункте проката достаточно широк, и включает в себя более 42 реабилитационных средств, среди них ходунки, инвалидные коляски, трости, костыли, пандус телескопический, подъемник на этаж и др.

Востребованными в Центре являются услуги «Социального такси», для оказания дополнительной меры социальной поддержки гражданам, имеющим ограничения здоровья в передвижении, в виде оказания помощи по их перевозке к социально-значимым объектам. Поездки осуществляются на автомобиле «TOYOTA HIACE», который оснащен специальным складным пандусом для людей, передвигающихся на креслах-колясках. Водитель автомобиля, Козяков Александр Юрьевич – профессионал своего дела, легко ориентируется по улицам города, следит за техническим состоянием автомобиля и безопасно осуществляет перевозки клиентов. Он внимательный, отзывчивый и всегда готов оказать практическую помощь. Работа социального такси – это действенная помощь инвалидам и пожилым, она важна и нужна людям с ограниченными возможностями здоровья, чтобы преодолевать барьеры, которых в их жизни немало, и чувствовать себя более защищёнными и уверенными.

Благодаря спонсорской помощи и неравнодушным гражданам в отделении функционирует «Благотворительная лавка» – пункт сбора вещей, постельных принадлежностей, предметов необходимых в быту. Собранные вещи выдаются нуждающимся малообеспеченным гражданам и в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций. Так, своевременно большая помощь была оказана жителям, пострадавшего от взрыва газа дома в п. Приамурский, Смидовичского района. Специалисты отделения осуществляли обеспечение пострадавших всем

необходимым, изучив индивидуально потребности каждой семьи.

Ежегодно специалисты отделения организуют и проводят на территории области акцию «Помоги собраться в школу». Помощь оказывается адресно на основании поданных заявлений. Для детей из малообеспеченных семей приобретаются канцелярские принадлежности и школьная форма. Активными участниками акции стали индивидуальные предприниматели: А.Г. Волков, М.С. Сатункин, Г. М. Бекетова, А.Б.Тришкин, И.Д.Богданова, С.Л.Боровая, общественное объединение «Серебряный доброволец (волонтёр) ОГБУ «КЦСО ЕАО».

Одним из значимых направлений деятельности в отделении является предоставление услуг по социальному сопровождению. Эта форма социальной поддержки, которая предусматривает оказание комплекса социальных услуг нуждающимся гражданам, на основе межведомственного сотрудничества.

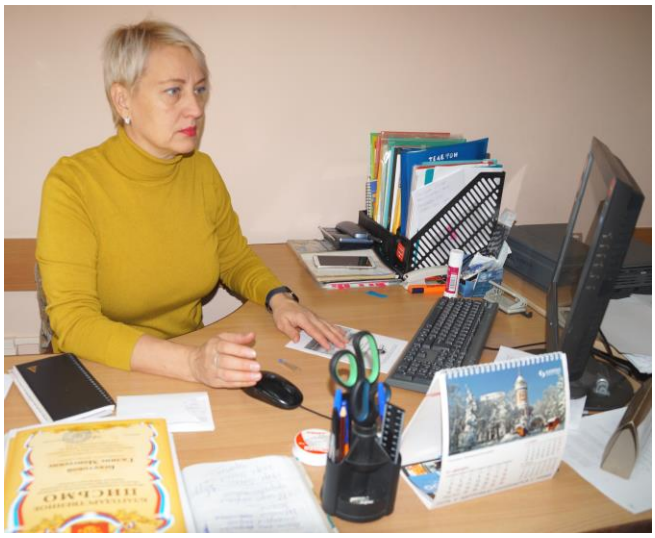
Специалисты отделения срочной помощи – представители профессии, которая несёт реальную помощь людям, дарит надежду и подаёт пример гуманного отношения к человеку. И люди обращаются к ним, так как верят и знают, что им обязательно помогут.

История одного социального сопровождения

Владимир рос смышленым, активным и любознательным мальчиком. Как все мальчишки был в меру драчлив, хулиганист, особым рвением в обучении не отличался, но все ж была одна отличительная черта… маму обижал. Обижал словом, делом, бывало, и руку поднимал! После окончания школы, а закончил он 9 классов, не получил профессию, а ведь мама настаивала, просила и уговаривала, Владимир пошел во взрослую жизнь легко и беззаботно, будучи уверенным, что все можно и мама рядом… Время шло, и вот уже из мальчика, юноши вырос мужчина, который создал семью, где родилась красавица дочь… и мама рядом. Владимир не

старался много работать, а без специальности выбор был не большим, плюс пристрастие к алкоголю очень быстро принесли свои плоды, жена подала на развод, Владимир остался без семьи, а мама рядом! Не переоценив своих поступков, он продолжал катиться по жизни, меняя место жительство, место работы, позабыв обо всём, и в сорок лет оказался на улице без документов, без жилья, семьи и мамы! В ходе очередного застолья Владимир был сильно избит, в связи с чем, помещен в больницу.

Пребывание Владимира в больнице положило начало его возвращения к жизни, к той жизни, где есть правила, стабильность, забота. Администрация Областной больницы в рамках межведомственного взаимодействия сообщила о пациенте, нуждающемся в социальном сопровождении. Отделение срочной социальной помощи приняло Владимира на социальное сопровождение. Специалист отделения Аникиенко Наталья Владимировна навещала его в больнице, в один из таких посещений Владимир поведал ей свою историю.



Сложные обстоятельства жизни становятся причиной развития социальных проблем человека. Многие граждане, столкнувшись с трудностями, не в состоянии самостоятельно решить скопившиеся как снежный ком проблемы, а наоборот, ведя асоциальный образ жизни усугубляют их. Законодательством (Федеральный закон от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации) для оказания помощи гражданам предусмотрена технология социального сопровождения. Социальное сопровождение – это особый вид деятельности социальных служб по оказанию содействия гражданам, целью которого является преодоление жизненных трудностей, минимизация негативных последствий или даже полное решение проблем человека. Задача специалиста по социальной работе объединить заинтересованные организации для решения этих проблем. Комплексная реализация поставленных задач дает возможность решать не только правовые и информационные вопросы, но и психологически поддержать человека в сложные моменты.

Специалист отделения «ведёт» клиента во время сопровождения по всем интересующим его вопросам и создает условия для реализации поставленных задач. Помогая клиенту избежать негативных шагов, предлагает наиболее оптимальные действия и возможности развития событий, прогнозирует последствия предпринятых действий. Индивидуальный подход к решению возникших проблем позволяет отслеживать развитие событий и добиваться положительного результата.

Такие судьбы как у Владимира имеют место быть. Только за 2019 год через социальное сопровождение отделения срочной социальной помощи прошло 7 человек. Для каждого составлена программа социального сопровождения, с учётом того, чтобы человек сам принимал участие в решении собственных проблем.

Благодаря социальному сопровождению, Владимиру восстановлены документы: паспорт, СНИЛС, медицинский полис. Пройдена медико-социальная комиссия, по решению которой назначена инвалидность 1 группы, оформлена пенсия по инвалидности. Мы надеемся, что социальное сопровождение и оказанная помощь станут для Владимира отправной точкой к новой жизни.

Им необходима помощь и участие

Бездомные – часть общества, которую характеризует отсутствие дома или обитание в местах не предназначенных для проживания, и обусловленные этим фактом особенности их жизни и поведения. В современном русском языке по отношению к бездомным часто применяют слово «БОМЖ» (без определенного места жительства).

Будучи людьми исключёнными из общественной жизни, они являются достаточно закрытой для исследования социальной группой, в связи с чем информация о них, их проблемах не всегда достоверна.

У одних людей они вызывают сочувствие, у других – ничего, кроме осуждения и брезгливости. А сами бомжи сожалеют ли о своей жизни? Хотят ли они что-то изменить? Наверное – да, но не все. Мы понимаем, что этому явлению нужно противостоять. Не важно – виновны они или нет в своих бедах, каждый должен иметь возможность найти работу, какое-нибудь жильё и одежду, ежедневную пищу и помощь медицинского работника.

Зная проблемы бездомных, специалисты отделения подготовили социальный проект «Понять и помочь». В результате его реализации в 2017 году 20 граждан без определенного места жительства были обеспечены предметами первой необходимости, одеждой и обувью, по возможности им предоставлялись услуги по сопровождению в медицинские учреждения. Преемником проекта стал не менее важный – «Помочь, нельзя оставить!». Целью данного проекта является предоставление горячего питания лицам без определенного места жительства.

Благодаря проекту, при поддержке мэрии г. Биробиджана и индивидуальных предпринимателей, которые стали нашими партнерами: Т.А. Борохович, Л.Г. Петрук, А.А. Кузьменко, С.В. Григорьев, наш Центр имеет возможность помогать лицам без определенного места жительства. Еженедельно, в одно и то же время, специалисты отделения срочной социальной помощи выезжают на места, где чаще всего собираются бездомные и кормят их горячими обедами. Всегда в рационе имеется суп, второе и чай.

В случае появления на пункте питания новых людей, специалисты Центра стараются выяснить причины бродяжничества, по возможности оказать помощь в трудоустройстве и возврату граждан к нормальной жизни в социуме. Когда есть желание изменить свою жизнь, сотрудники Центра предлагают им не только разовую помощь, но и временное проживание в благотворительной общественной организации «Маяк» (с. Найфельд), которая существует за счёт пожертвований неравнодушных граждан. В организации нуждающимся предоставляют кров и дают возможность трудиться: выполнять посильную работу по хозяйству, ухаживать за больными. Если требуется стационарное лечение, то граждан направляют в ОГБУЗ «Областная больница».

Бомжи – это целый мир людских судеб. Они нуждаются в нашем внимании и понимании. Им необходимо оказывать помощь и предоставлять возможность выбора. Но их нельзя силком, вопреки внутренней воле, сделать другими, а вот участием поделиться можно. И нужно…

События уходящего года

На пороге Нового года принято загадывать желания, мечтать и строить планы. А как строить планы, не подведя итоги? Ведь именно достижения текущего года станут основой для года наступающего.

Для сотрудников Центра уходящий год был весьма плодотворным, ярким и наполненным значимыми событиями.

Так, круглый стол «Серебряный волонтёр»: вчера, сегодня, завтра», организованный на базе Центра, стал стартовой площадкой движению «серебряных» добровольцев в г. Биробиджане. Волонтёрство – одна из лучших примет сегодняшнего дня, это тренд, быть добровольцем модно. Многие пожилые граждане чувствуют в себе большой потенциал, активно берутся за любые дела, позволяющие проявлять инициативу. Найти среди таких граждан единомышленников и увлечь их деятельностью, приносящей пользу обществу, удалось сотруднику Центра – «серебряному» волонтёру Смоляниновой Елене Николаевне. Она стала их идейным вдохновителем и непосредственным участником всех мероприятий. А благодаря заведующему социально-досугового отделения – Кузьменко Анне Александровне и специалисту по социальной работе Волковой Анне Владимировне, их умению воодушевлять и созывать людей, была создана общественная организация – «Серебряный доброволец (волонтёр) ОГБУ «КЦСО ЕАО».

Заметно оживилась в этом году деятельность Центра по социальному проектированию. Социальные проекты – «Танцы в парке», «Профессиональная сиделка», «Живая память», «Секреты бабушкиного сундучка», «Это ярмарки краски», «Серебряные добровольцы (волотнеры) ОГБУ «КЦСО ЕАО», разработанные сотрудниками были направлены для участия в конкурсах:

- Всероссийский конкурс «Доброволец России – 2019»;
- Всероссийский конкурс поддержки социальных проектов «Молоды душой»;
- Конкурс общественной палаты РФ «Мой проект – моей стране»;
- Конкурс общественных проектов первичных отделений партии «Единая Россия»;
- Конкурс социально-значимых поступков жителей ЕАО «Наша гордость».

Проекты «Живая память и «Серебряные добровольцы (волонтеры) ОГБУ «КЦСО ЕАО» вышли в полуфинал конкурса «Доброволец России - 2019». Очную защиту проектов представили сотрудники Центра на Окружном форуме добровольцев ДФО, СФО, УФО «Добро за Уралом», который состоялся в августе в г. Новосибирске. А в октябре Наталья Сергеевна Боброва и Анна Александровна Кузьменко стали участниками IV Всероссийского форума добровольцев – наставников («серебряных» волонтеров), который собрал в Москве более 400 делегатов от волонтерских и ресурсных центров, добровольческих объединений из всех регионов страны, реализующих проекты в сфере развития «серебряного» добровольчества. Познакомились со специальной образовательной программой «Моя траектория развития», в которую вошли мастер-классы и тренинги по креативному дизайн - мышлению, коммуникациям, тайм – менеджменту, мотивации и личностному росту.

А в областном конкурсе «Наша гордость» в номинации «Гражданская позиция», по итогам народного интернет – голосования победителем стал проект «Это ярмарки краски» - автор Е.Н. Смолянинова.

Впервые в этом году был организован творческий фестиваль клубных объединений граждан пожилого возраста «Жизнь на крыльях творчества», который прошёл в форме отчётного концерта. Участниками мероприятия стали выпускники университета третьего возраста разных потоков. Это те, кто несмотря на годы проявляет активность, демонстрируя свой неугасающий интерес к творчеству, вокалу, хореографии, театральному мастерству и декоративно-прикладному искусству. В фестивале приняли участие 11 клубных объединений из г. Биробиджана и районов области. Фестиваль показал, насколько талантливо старшее поколение, их желание дарить радость окружающим.

Благодаря реализации национального проекта «Демография» федерального проекта «Старшее поколение» были приобретены шесть спецавтомобилей для организации перевозки пожилых граждан и инвалидов в муниципальных районах области. Транспортные средства будут использоваться филиалами в целях осуществления доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации.

Конкурс профессионального мастерства «Навыки мудрых 50+», продемонстрировал конкурентоспособность и профессиональное мастерство сотрудников Центра в возрастной категории 50+, участниками которого стали 27 сотрудников Центра.

О нас, нашем опыте работы узнали в других регионах страны, благодаря публикациям статей наших сотрудников в журналах: «СОННЕТ», «Социальное обслуживание», «Работник социальной службы». За год было опубликовано 6 статей.

Сотрудники Центра весь год находились «на передовой», решали многие проблемы граждан, относящиеся к различным сферам жизнедеятельности – бытовые, медицинские, психологические, материальные, одними из первых приходили на помощь населению в любых чрезвычайных ситуациях.

Можно перечислять и перечислять события, которые сделали уходящий год ярким и запоминающимся, но самым главным достижением года всё равно останется тепло в глазах благодарных получателей услуг.

Без типизации не построишь систему долговременного ухода. Что такое типизация

В декабре 2018 г. премьер-министр России Д. Медведев подписал постановление правительства № 1785 о создании системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, в рамках национального проекта «Демография» и федерального проекта «Старшее поколение». Пилотный проект запустили под названием «Долговременный уход за пожилыми людьми». Цель проекта – создание системы долговременного ухода за пожилыми людьми и инвалидами.

Система долговременного ухода (СДУ) предполагает создание новых механизмов, которые со временем позволят как можно дальше уйти от стационаров к предоставлению социальных услуг на дому. Работа СДУ состоит из трёх основных этапов: выявление, типизация и организация компенсации основных функциональных дефицитов человека (уход).

Система долговременного ухода – это и социальная помощь, и медицинская. Понять какой именно уход нужен человеку — основная задача типизации.

Типизация – сбор сведения о функциональном, когнитивном и психологическом статусе человека, возможностях самостоятельного ухода за собой, потребности в долговременном уходе.

Целью типизации получателей социальных услуг является определение степени зависимости человека от посторонней помощи в осуществлении основных жизненных потребностей, самообслуживании.

Типизация – процесс, производимый согласно принятым профессиональным правилам. Это позволяет обеспечить прозрачность и объективность действий и дает возможность четко объяснить, почему получателю социальных услуг предоставляется определенное количество часов ухода и/или конкретные виды услуг.

Результаты типизации являются одним из источников информации для составления индивидуальной программы предоставления социальных услуг (ИППСУ), а далее – индивидуального плана ухода (ИПУ).

Пилотные регионы и эксперты, которые работают над типизацией, пока планируют, что в конечном итоге будет пять групп ухода: первая – четвертая группы – группы разной степени нуждаемости в услугах как социальных работников, так и медиков; пятая группа – это фактически постоянный профессиональный уход.

Количество людей, которые нуждаются в системе долговременного ухода, будет только увеличиваться, потому что увеличивается продолжительность жизни, причём и у пожилых людей, и у людей с инвалидностью. Государство, разумеется, берёт и должно брать на себя обязательства по организации ухода за социально незащищёнными, одинокими людьми.

Система долговременного ухода, которая сегодня выстраивается в регионах, должна поддержать каждого человека, который из-за болезни, или из-за возраста нуждается в долговременном уходе. Важно, чтобы уход, реабилитация, социализация позволяли человеку оставаться полноценным членом общества, поддерживать качество его жизни.

Как правильно встретить Новый 2020 год Крысы

Это статья для тех, кто хочет узнать, как правильно встречать Новый 2020 год Белой Металлической Крысы для того, чтобы прожить его в счастье и достатке. Впрочем, остальным тоже будет интересно знать всё о встрече этого праздника.

Для покровительницы года наиболее важным является семья и близкие. Поэтому в качестве уважения, выказываемого Белой Крысе, новогоднюю ночь стоит провести в кругу родственников, любимых людей и близких друзей. При этом необязательно собирать всех дорогих людей за одним столом. Важно лишь постараться убедиться в том, что никто из близких лиц не проведёт праздник в одиночестве. Пренебрежение родственниками может привести к лишению бонусов от Металлической Крысы. Если же кто-то родной проводит новогоднюю ночь в командировке или на вахте, важно хотя бы созвониться, чтобы подчеркнуть важность присутствия этого человека рядом.

Отдельно стоит отметить, что приходящая Крыса не особо одобряет и банкетные посиделки. Будущая хозяйка года будет рада шумным многочисленным застольям, но только после встречи Нового года. То есть, желательно встретить праздник дома, позже пойдя в кафе или просто в гости, это позволит уважить покровительницу.

Праздничные блюда в год Белой Крысы

Вряд ли кого-то удивит желание покровительницы года видеть на столе блюда из круп и сырную нарезку. Только помимо этого угощений должно быть много, а само меню продумано. Металлическая Крыса не потерпит покупных салатиков, небрежно переложенных в праздничную посуду, а также негативно отнесется к пренебрежительному убранству стола. Скромность не является проблемой, но неряшливость, наспех насыпанная нарезка и как попало, сложенные фрукты будут поводом для расстройства покровительницы года.

Также Белая Крыса не потерпит битой посуды, имеющей сколы, даже незаметные для окружающих. Причем самая простая недорогая, но целая посуда произведут на Крысу большее впечатление, чем старинные вазы, побитые временем. При этом не особо важно, что готовить на праздник — покровительница будет рада большинству видов угощения.

Желательно не забыть про блюда из крупы, но если они не присутствуют в меню, то специально для покровительницы 2020 года стоит поставить на стол тарелку с небольшим количеством гречки, риса, пшеницы. Также в приоритете должен быть сыр разных видов и свежие овощи, особенно корнеплоды.

Интересные идеи оформления праздничного стола

Канапе из соленого огурчика

Завтрак первого января

Сырная елочка

Оливье «Мышка»

Салат «Нежность»

Фруктовая нарезка

Уважаемые коллеги и читатели!

Весь этот год мы были вместе, за что искренне Вам благодарны. Коллектив организационно-методического отделения в каждом номере журнала старался освещать деятельность учреждения, рассказывать о наших коллегах, о достижениях, размещать полезную информацию и планы, которые мы воплощаем вместе с Вами. Надеемся и в Новом году на живой читательский интерес.

В канун наступающего 2020 года мы сердечно поздравляем Вас и Ваших близких с Новым годом. Желаем Вам в любых жизненных ситуациях верить в добро и надеяться на лучшее. Пусть доброта не покидает Ваши сердца, и счастье наполнит дом. Пусть Новый год принесет только светлые события, пусть он будет полон здоровья, любви и счастья! С праздником!

С уважением, сотрудники
организационно-методическое отделение

Информационно-методический журнал «Вестник»

Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
Организационно-методическое отделение
Тираж – 35 экз.

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан, ул. Дзержинского, д. 16
Телефон: 8 (42622) 2 - 34 – 69

г. Биробиджан
2019

Производственный календарь на 2020 год

Январь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февраль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Май						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Июль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Август						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Октябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ноябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

– рабочие дни – выходные дни – праздничные дни