Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»

«Вестник»

Информационно-методический журнал
выпуск № 12

Биробиджан
Сентябрь 2019

О социально-досуговом отделении

Молодые годы человека, ведущего активный образ жизни, наполнены яркими впечатлениями, множеством действий, встречами с различными людьми, общением и интересными занятиями. С выходом на пенсию у пожилых людей теряются деловые связи, сужается или полностью отсутствует круг общения, а проблема одиночества и использования свободного времени становится для них особенно актуальной.

С понятием «свободное время» тесно связана социально-досуговая деятельность. И не случайно в 2016 году на базе ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания ЕАО» было открыто социально-досуговое отделение, специалисты которого посредством различных досуговых технологий поддерживают социальную активность пожилых людей, предоставляют каждому возможность для творчества, самовыражения, самореализации, использования жизненного и профессионального опыта.

Координирует и осуществляет руководство отделением Кузьменко Анна Александровна, а энергичные, полные идей специалисты отделения Несина Ольга Антоновна, Терентьева Ольга Александровна, Волкова Анна Владимировна, оказывают услуги по организации содержательного досуга, культурного отдыха и формированию позитивных интересов граждан пожилого возраста и молодых инвалидов. У каждого специалиста своё направление работы, но цель одна – создание условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения и молодых инвалидов, проживающих на территории области.

В организации работы отделение широко использует проектную деятельность. Наиболее успешным стал социальный проект «Университет третьего возраста», который курирует специалист отделения Терентьева Ольга Александровна. Университет третьего возраста – это возможность для людей старшего поколения бесплатно получить новые знания, навыки и умения, поверить в свои силы и идти в ногу со временем. Обучение в Университете позволяет с пользой проводить свободное время, даёт возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, расширить круг общения. Возраст студентов Университета 55+, единственный критерий при наборе групп – желание

изменить свою жизнь, сделать её насыщенной и интересной. Каждый слушатель благодаря большому разнообразию направлений в обучении может выбрать факультет по душе, принять участие в мастер-классах, занятиях по интересам и информационных встречах. Наиболее востребованы слушателями факультеты: «Получение правовых знаний и социальная безопасность», «Религиоведение», «Школа долголетия и здоровья», «Швейное дело», «Творческая мастерская», «Скандинавская ходьба», «Хореография», «Английский язык», «Вязание». Всего, почти за 4 года, обучение прошли 600 граждан пожилого возраста.

Учебный год в Университете начинается как во всех учебных заведениях с торжественного открытия нового учебного года, курс обучения длится 3 месяца и завершается проведением выпускного. Слушатели, успешно прошедшие обучение, получают дипломы и всегда искренне благодарят педагогов, специалистов отделения за предоставленную им возможность научиться новому, приобрести определенные навыки и, конечно же, приятное общение.

Постоянными партнёрами проекта стали: Биробиджанский Технологический техникум, руководитель Семчук Ольга Николаевна; Приамурский государственный университет им. Шолом-Алейхема, ректор Баженова Наталья Геннадьевна; Биробиджанский колледж культуры и искусства, в лице директора Котовой Ольги Геннадьевны; «Биробиджанская епархия русской Православной Церкви, Московский Патриархат» епископ Биробиджанский и Кульдурский Ефрем.

Многие выпускники после окончания обучения приходят в клубные объединения, таких на сегодняшний день в области 22:

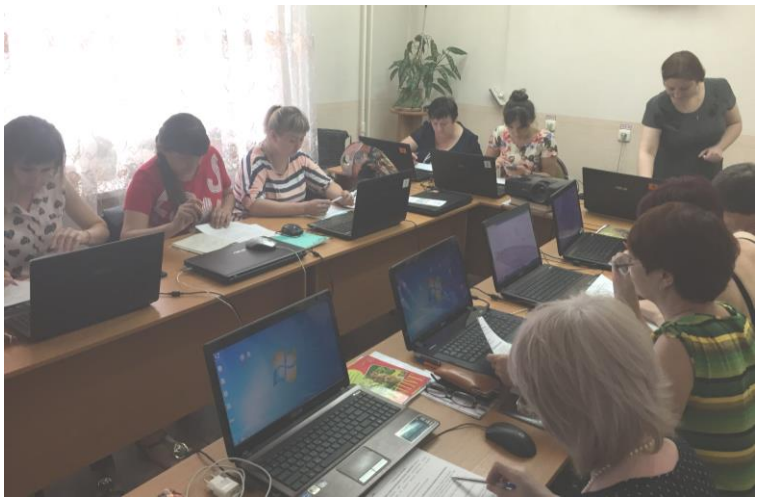
- «Наши руки не для скуки», «Вязание», «Мир фантазии» – на занятиях творческих клубов изучают лоскутное шитье, вязание крючком и спицами, вышивку, бисероплетение. Работы участниц клубов, являются визитной карточкой на выставках, проводимых как в Центре, так и на областных мероприятиях.
- «Хореография» – в клубе проходят обучение групповым танцам: народные, классические, спортивные, бальные. Граждане пожилого возраста, не стесняясь, демонстрируют свои успехи и достижения, участвуя в арт-проекте «Вечерний Биробиджан».

- «Религиоведение» – изучение религий мира, истории, традиций.
- «Английский язык» – новое направление, которое набирает популярность среди пожилых граждан, они с

удовольствием посещают занятия, помогающие держать в тонусе мозговую деятельность и не отставать от своих внуков, которым помогают выполнять домашние задания.

- «Напевы России», «Бабье лето», «Варварушки», «Вокал» – основными задачами клубов является развитие творческих способностей, формирование вокально-хоровых навыков, которые включают в себя развитие музыкального слуха, дикции, артикуляции, сценической культуры. Хоры принимают участие в концертах, праздниках, проводимых в Центре и в городе.
- «Гимнастика для пожилых людей», «Скандинавская ходьба» – задачами клубов является пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия. На занятиях участники клубов выполняют упражнения на формирование правильной осанки, развитие координации движений, гибкости и пластичности, что позволяет женщинам сохранять изящность походки и внешнюю привлекательность.

Второй сезон специалистами отделения реализуется социальный проект «Танцы в парке». Это уникальный проект, позволяющий гражданам пожилого возраста не только танцевать, общаться, но и находить вторую половину. Танцы дают возможность каждому перенять частичку хореографии, а в этом им помогают педагоги-хореографы: Касымова Жумагуль Абатовна, коллектив «Эдельвейс»; Попова Екатерина, коллектив «Феникс»; Жукова Анастасия, студия восточных танцев «Эльмира». Различные техники «Ча-ча-ча», «Бачата», «Сальса», «Медленный вальс», «Латино» погружают в мир движения, пластики, музыки, стиля, позволяя пожилым гражданам получать искренние положительные эмоции. Несмотря на 30 градусную жару, атаки комаров или надоедливый дождь пожилые граждане в указанное время и день недели идут в парк, приводя с собой единомышленников, которых уже более пятидесяти, а это значит, что проект успешен и востребован.



Идя в ногу со временем и понимая важность, значимость наличия знаний и умений использования компьютерной техники, отделением реализуются программы

компьютерной грамотности для пожилых граждан: «Основы компьютерной грамотности граждан», «Программа обучения основам пользования планшетом, смартфоном» (для лиц старшего поколения), освоили программы обучения 1750 граждан пожилого возраста. Данное обучение даёт возможность пожилым гражданам использовать инновационные технологии в сфере услуг: регистрация на сайте Госуслуг для онлайн записи к врачу, получения справок, замены паспорта и т.п.; использование социальных сетей, которые помогают быть в курсе событий, происходящих в регионе, стране и мире, общаться с одноклассниками, родственниками и друзьями, проживающими вдали от них.

Набирает силу общественное объединение «Серебряный доброволец (волонтёр) ОГБУ «КЦСО ЕАО», которое курирует специалист отделения Волкова Анна Владимировна. На счету Серебряных волонтёров уже много полезных дел, а главное, что число добровольцев растёт, они с большим желанием помогают нуждающимся и готовы к новым добрым делам.

Не менее важным направлением работы отделения является «Служба по сопровождению молодых инвалидов в возрасте от 18 до 40 лет, проживающих на территории ЕАО», возглавляет которую Несина Ольга Антоновна. Основные направления деятельности Службы:

- организация мониторинга с целью выявления индивидуальных потребностей молодых инвалидов в возрасте от 18 до 40 лет;
- социальное сопровождение молодых инвалидов в соответствии с ИПРА;
- организация и проведение социально-

значимых и досуговых мероприятий.

При организации работы отделения очень важно межведомственное сотрудничество с учреждениями области для организации и проведения совместных мероприятий. Сегодня отделение сотрудничает с МБОУДО «Детская художественная школа», МАУ «Центр досуга и культуры», ОГБУК «Биробиджанская областная универсальная научная библиотека имени Шолом-Алейхема» и число партнеров у отделения с каждой новой идеей и мероприятием растёт.

Пожелаем специалистам отделения интересных творческих дел, надёжных партнёров и креативных, энергичных, благодарных клиентов!

Служба сопровождения молодых инвалидов

Проблема самостоятельной взрослой жизни актуальна для всей молодежи, но особенно остро она стоит перед теми, кого принято назвать «молодыми людьми с ограниченными возможностями здоровья». Большинству молодых людей с инвалидностью для того, чтобы включиться в активную жизнь общества, приходится преодолевать множество физических и психологических барьеров, сталкиваться с трудностями в получении образования, работы, решении социально-бытовых проблем. Отсутствие полноценного общения со сверстниками, трудности в организации личного и семейного досуга, посещения культурных мероприятий, низкая информированность в вопросах защиты своих прав – это лишь небольшой перечень проблем молодых людей с инвалидностью.

Помочь им призвана «Служба по сопровождению молодых инвалидов в возрасте от 18 до 40 лет, проживающих на территории ЕАО», основная цель которой – повышение качества жизни молодых людей с инвалидностью. История службы ведёт отсчёт с 2017 года. Работой службы в структуре социально-досугового отделения Центра руководит специалист по социальной работе Несина Ольга Антоновна. Основными задачами своей деятельности Ольга Антоновна считает оказание помощи молодым людям в решении социально-бытовых проблем и проблем социальной адаптации, а также создание комфортных условий для общения молодых людей, имеющих ограниченные возможности. И у неё это здорово получается! За год с небольшим она смогла объединить более 30 молодых людей в команду единомышленников, которых можно назвать большой дружной семьёй, создать

тёплую, дружескую атмосферу в команде. Мои «зайчата» так ласково называет их Ольга Антоновна. Два-три раза в неделю молодые люди собираются в Центре, где их всегда ждут. Сегодня для молодых людей работает 5 клубов, цель которых – ориентация на совместную творческую деятельность как средство развития и самореализации:

- клуб любителей компьютера «Куб»;
- клуб любителей интеллектуальной игры «Го»;
- «Мастерская художника»;
- клуб «Бисероплетение»;
- клуб «Белая ладья»;
- клуб «Тайна бабушкиного сундучка».

Клубная форма работы позволяет оптимально распределить многие виды деятельности и успешно выстраивать взаимоотношения между молодыми людьми.

Для формирования коммуникативных навыков используется уже ставшее традиционным проведение турниров интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» 1 раз в квартал, где команда знатоков соревнуется с сотрудниками Центра и практически всегда побеждает; «Игротека» – где можно поиграть в свою любимую игру; «Весёлые старты» – в ходе которых можно продемонстрировать свои физические возможности. Особое место в системе досуговой деятельности принадлежит проведению событийных мероприятий. Каждое мероприятие вызывает большой интерес у ребят, и многие из них активно принимают участие в подготовке и проведении мероприятий. «Великий дозорный», «Этих дней не смолкнет слава», «Старый Новый год», «А мы Масленицу дождались», «Поговорим об уверенности» – это лишь небольшой перечень мероприятий, организованных службой.

Молодые люди активно участвуют в мероприятиях областной научной библиотеки им. Шолом-Алейхема, с удовольствием путешествуют. Экскурсии в кинологический питомник, цветочную теплицу ИП Мороз, царство-государство А.В. Шандура, где Александр Васильевич воплощает свои задумки, создавая сказочные фигуры из дерева, никого не оставили равнодушными.

Удовлетворение информационных потребностей молодых людей осуществляется через организацию встреч с сотрудниками комитета образования области, Регионального отделения Фонда социального страхования по ЕАО, Государственного юридического бюро и Главного бюро медико-социальной экспертизы по ЕАО, в ходе которых у молодых людей есть возможность задать вопросы и даже решить некоторые свои проблемы.

Но работа специалиста службы заключается не только в организации досуга молодых людей и носит групповой характер, но и много времени уделяется индивидуальной работе. Оказание содействия в сборе документов на прохождение медико-социальной комиссии, ремонте инвалидной коляски, решению вопроса о предоставлении жилья, изготовлению протезов – это лишь малый перечень ежедневных дел Ольги Антоновны. Знают Ольгу Антоновну и в областной поликлинике, куда она не раз обращалась за помощью для своих подопечных.

Обучение компьютерной грамотности на дому, для маломобильных молодых людей и в компьютерном классе Центра - еще одно направление работы специалиста. Более 18 человек приобрели навыки работы на компьютере под руководством Ольги Антоновны. Занятия в мастерской художника с педагогами Художественной школы развивают творческие способности, а проводимые выставки работ способствуют повышению самооценки и собственной значимости молодых людей.

Ребята, посещающие Центр, не знают чувства стеснения, неловкости, они открыты в общении, а главное у каждого из них есть идеи, мечты… которые обязательно исполнятся!

Клуб «Happiness»

Конечно, никто не будет отрицать, что лучше всего обучение даётся детям и подросткам. Ближе к 30 годам новая информация усваивается куда хуже, ну а сложнее всего приходится пожилым людям. Но это не повод для того, чтобы не учиться вообще и если есть желание, человек без проблем освоит начальный курс иностранного языка.

В чем положительные последствия обучения иностранному языку для взрослых людей?

Я считаю, что занятия имеют очень сильный оздоравливающий эффект, который проявляется и в улучшении памяти, и в способности концентрироваться, и в улучшении общего эмоционального фона, благотворно влияющего на всю жизнедеятельность в целом. Научно доказано, что регулярные занятия иностранным языком и применение его в жизни в

среднем на 5 лет отсрочивают возрастные деменции, в том числе болезнь Альцгеймера.

Наш клуб «Happiness» (в переводе с английского – «счастье») стал актуален для 13 граждан пожилого возраста, тех, кто не учил английский в школе и для тех, кто учил его, но позабыл по истечении времени. Мы изучаем английский язык в Центре второй год.

Идея нашего английского клуба «Happiness» – это не скучные уроки английского, а встречи участников (я называю их «отважными смельчаками»), которые собираются раз-два в неделю для получения знаний об английской речи, культуре англоговорящих стран.

«Язык до Англии доведёт» таков своеобразный девиз клуба. За первый и второй год мы прошли общий курс – это самый эффективный способ всестороннего освоения языка. Познакомились с грамматикой английского языка, правилами чтения и уже успешно применяем их на практике, учимся читать со словарем и по транскрипции. Мы постоянно работаем над беглостью чтения и речи, пересказом различных тем, аудированием. Золотое правило клуба – это правило этики, имеющее важное значение: не перебивать друг друга и уважать мнение каждого из его членов.

Я думаю, что станет хорошей доброй традицией в клубе проводить тематические встречи 8 марта и 23 апреля в Международный День английского языка, как это было в нынешнем году. Так, Матвеев Юрий Яковлевич, участник клуба, оригинально, наизусть прочитал народную сказку «The house that Jack built» («Дом который построил Джек»). Чтение сказки на английском языке вызвало фурор и бурные аплодисменты гостей. В продолжение вечера все участники клуба сыграли сюжет из пьесы по произведению Нормана Уитни «Sara Says No!» («Сара говорит «Нет!»), в которой каждый показал не только творческое и ораторское мастерство, но и знание английского языка и умение говорить на нём. Продемонстрировав то, чему уже научились, мы показали, что у нас хорошая дружная команда, которую не

пугают трудности.

В настоящее время я занимаюсь подбором подходящих программ индивидуально для каждого участника клуба на основе метода Шехтера, используя который, язык учат по коммуникативным методикам, нацеленным на живое общение. В основе метода Игоря Шехтера лежит глубокое убеждение, что каждый новый язык, изучаемый человеком, должен зарождаться в его сознании точно так же, как когда-то в нём возникла родная речь.

Главное – донести до собеседника свою мысль любыми способами, поэтому учить английский во взрослом возрасте – это просто отличная идея. Я хочу, чтобы на занятиях клуба создавался уникальный мир, подчиненный основной цели – овладению иностранной речью и уверена, что за развитие клуба радеет вся наша команда.

Преподаватель: Ирина Александровна Макарова

Пусть осень жизни будет золотой…

Международный День пожилого человека – праздник бесконечно дорогих нам людей, принято отмечать 1 октября. Возможно, эта дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость – это осень жизни, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар золотой осени. Главная цель этого праздника – обратить внимание всех жителей Земли на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Логотипом дня пожилого человека в нашей стране стало изображение раскрытой ладони – символа доброты, уважения, примирения, помощи и поддержки.

История праздника берёт своё начало в 1970-х годах прошлого столетия. Такая идея пришла в голову учёным, которые занимались вопросами старения населения Земли и изучали влияние людей старшего поколения на экономику. Отмечать праздник первыми начали Скандинавские страны Европы, а вскоре торжество приобрело международный статус.

С 1992 года чествовать старшее поколение начали и в России. В первый день второго осеннего месяца принято звонить своим бабушкам и дедушкам, мамам и папам, чтобы поинтересоваться их здоровьем, рассказать о том, как сильно их любят,

поделиться последними новостями и просто сказать «спасибо» или, оставив все важные дела, приехать к ним в гости и провести время со своим пожилыми родственниками. В этот день для старшего поколения проводят концерты и фестивали, выставки и спектакли, спортивные соревнования и киносеансы, различные конкурсы и вечера отдыха, на которых пенсионеры собираются вместе.

Ко Дню пожилого человека готовится и наше учреждение. Ряд мероприятий пройдёт для получателей социальных услуг Центра граждан пожилого возраста – это весёлые старты «Жизнь любить, здоровым быть», концертная программа «Здорово жить» с участием коллектива «Напевы России», осенний марафон добрых дел.

Администрация Центра стала инициатором проведения на кануне праздника областного творческого фестиваля клубных объединений граждан пожилого возраста «Жизнь на крыльях творчества», который призван продемонстрировать творческие возможности и активность граждан. А мы с Вами станем участниками этого праздника!

ПОЛОЖЕНИЕ
о творческом фестивале клубных объединений областного государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия и порядок проведения творческого фестиваля клубных объединений граждан пожилого возраста области «*Жизнь на крыльях творчества*» (далее - творческий фестиваль).

1.2. Организатором проведения творческого фестиваля клубных объединений является областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области» (далее - Центр).

2. Цель и задачи творческого фестиваля

2.1. Цель творческого фестиваля – Создание условий способствующих развитию творческих возможностей граждан пожилого возраста, всестороннего и гармоничного развития личности, организации досуга, активной жизненной позиции.

2.2. Задачи творческого фестиваля:

- популяризация и развитие самодеятельного творчества;
- поддержка творческого потенциала граждан пожилого возраста;
- формирование у граждан пожилого возраста чувства востребованности обществом.

3. Участники творческого фестиваля

3.1. Участниками творческого фестиваля являются клубные объединения области, созданные при ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области» (далее - участники конкурса).

3.2. Участие в творческом фестивале является добровольным.

3.3. Направление деятельности клубных объединений:
- «Вокальное творчество»;
- «Танцевальное творчество»;
- «Театральное мастерство»;
- «Декоративно-прикладное искусство».

4. Условия и порядок проведения творческого фестиваля

4.1.Участники творческого фестиваля готовят не более пяти номеров авторских работ/изделий), в зависимости от направления деятельности клубного объединения.

4.2. Заявки для участия в творческом фестивале принимаются до 16.09.2019 года.

4.3. Координаторами творческого фестиваля являются специалисты социально-досугового отделения Центра.

5. Время и место проведения творческого фестиваля

5.1. Творческий фестиваль состоится 27.09.2019 года в 12 часов 00 минут в актовом зале областного государственного профессионального образовательного бюджетного учреждения «Биробиджанский колледж культуры и искусств».

5.2. Участники самостоятельно планируют выезд в город Биробиджан для участия в творческом фестивале.

6. Награждение

6.1. Все клубные объединения будут поощрены дипломами участников.

Квест-технологии

Квест-технологии, как метод профилактического направления в работе специалиста по социальной работе, появился относительно недавно. Сам термин «квест» или «приключенческая игра» – это один из основных жанров игры, требующих от участника решения умственных задач для продвижения по сюжету.

Подобные интерактивные технологии, в силу своей конструктивности, относительной несложности и доступности, могут стать эффективным инструментом в профилактической работе по борьбе с возрастной деменцией среди граждан пожилого возраста и инвалидов. По сути одной из самых незащищенных категорий граждан.

Использование данного метода позволяет приобрести массу положительных эмоций, повысить мотивацию к познавательной деятельности, а также способствует формированию культуры командного взаимодействия, развития навыков общения, самореализация, раскрытие личностного потенциала.

Применение квест-технологии решает следующие цели и задачи:

- организовать совместный досуг граждан пенсионного возраста;
- повысить уровень знаний;
- сформировать культуру здорового и безопасного образа жизни;
- создать условия для приобретения нового социального опыта, способствующему личностному развитию и социальной активности;

• организовать благоприятную среду для новых знакомств и общения граждан данной категории.

Данный метод, возможно, приурочить к любому празднику, а количество этапов квеста будут зависеть от подобранных заданий и вопросов. При составлении задании необходимо учитывать возраст, уровень знаний, физическую активность граждан пожилого возраста (в ходе проведения конкурса профессионального мастерства «Навыки мудрых 50+» квест-технология была использована для выявления профессиональных навыков).

Участники формируют команды, придумывают название и девиз. Заранее участников необходимо проинструктировать ведь для прохождения заданий нужно обладать не только знаниями, но и быть в хорошей физической форме. Путешествуя по этапам квеста участники, имеют возможность продемонстрировать свои творческие способности, знания и самим узнать много нового и полезного. Погрузившись в игру на время забыть о своих заботах и недомоганиях здоровья.

Примерный алгоритм разработки квест-игры

Подготовительный этап – разработка сюжета, составление маршрутных листов, подготовка заданий для каждого участника или группы участников.

Вступительный этап – инструктаж по проведению, последовательности действий, ролей и ресурсов.

Основной этап - решение логических задач, выполнение практических заданий с перемещением по этапам игры.

Особенности применения – при применении необходимо подбирать тему игры и задания в соответствии с возрастными особенностями участников и их возможностями

Заключительный этап – подведение итогов, награждение победителей и участников.

Лента новостей

VII физкультурно-оздоровительный фестиваль среди людей с ограниченными возможностями здоровья «Познай себя сам».

К 85-летию Смидовичского района сотрудниками филиала ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания ЕАО» совместно с общественной организацией «Общество инвалидов» в средней общеобразовательной школе № 3 поселка Смидович был проведен VII физкультурно-оздоровительный фестиваль среди людей с ограниченными возможностями здоровья «Познай себя сам». В мероприятии приняли участие 16 спортсменов из Камышовского сельского поселения, Николаевского, Смидовичского и Приамурского городских поселений.

В программу фестиваля были включены следующие виды спорта: дартс, стрельба из пневматической винтовки, настольный теннис, шашки. Оценивало участников фестиваля компетентное жюри. Все участники фестиваля были отмечены дипломами.

Акция «Помоги собраться в школу».

С 15 июля по 30 сентября в области проходит акция ***«Помоги собраться в школу»***. Центр стал активным участником данной акции. Сотрудники отделения срочной помощи организовали сбор средств и школьных принадлежностей, для малообеспеченных, неполных семей области. В ходе акции была оказана помощь 43 семьям. В акции приняли участие сотрудники центра, жители спец. домов, индивидуальные предприниматели. Не остались в стороне активисты общественного объединения «Серебряные добровольцы (волонтеры) ОГБУ «КЦСО ЕАО» ими были приобретены канцелярские товары, портфели, обувь и школьная форма, которые в торжественной обстановке, 30 августа были переданы нуждающимся семьям.

Добро за Уралом

В Новосибирске, в период с 13 по 15 августа 2019 года, прошел форум добровольцев «Добро за Уралом». В форуме приняли участие более 400 человек из Сибирского, Уральского и Дальневосточного федеральных округов.

Форум стал третьим по счету из пяти запланированных на этот год, и самым многочисленным.

Форум «Добро за Уралом» - центральная площадка для обучения, общения и обмена опытом между волонтерами и организаторами добровольческой деятельности. В течение трех дней участники защищали свои проекты, принимали участие в лекциях, семинарах и практикумах по основным вопросам волонтерской деятельности, а также мастер-классах по развитию профессиональных навыков.

Нашу область на Форуме представляли сотрудники Центра Смолянинова Е.Н. и Щекина М.Г. Они приняли участие в очной защите социальных проектов «Живая память» и «Серебряные добровольцы (волонтёры) ОГБУ КЦСО ЕАО», которые вышли в полуфинал Всероссийского конкурса «Доброволец России-2019».

Учатся не только дети, но и пенсионеры

Открыт новый набор граждан старшего поколения в возрасте (женщины — 55 лет и старше; мужчины 60 лет и старше) в «Университет третьего возраста» и на курсы компьютерной грамотности. Период обучения с сентября по декабрь текущего года.

Слушателей Университета ждут разные факультеты, интересные мастер-классы, информационные встречи, где каждый сможет реализовать себя, обрести друзей и получить знания.

Обучение на курсах компьютерной грамотности помогут Вам получить навыки работы на портале Госуслуг и общения в социальных сетях.

Информационно-методический журнал «Вестник»

Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
Организационно-методическое отделение
Тираж – 35 экз.

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан, ул. Дзержинского, д. 16
Телефон: 8 (42622) 2 - 34 – 69

г. Биробиджан
2019