Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»

«Вестник»

Информационно-методический журнал
выпуск № 8

Биробиджан 2018
декабрь 2018

Жизнь, длиною 20 лет

19 октября 2018 года исполнилось 20 лет со дня прихода Молодкиной Евгении Константиновны в ОГБУ «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области».

Молодкина Евгения Константиновна, 1979 года рождения, уроженка города Биробиджана, имеет высшее профессиональное образование, закончила Амурский государственный университет по специальности «Социальная работа». Имеет сына.

В трудовой книжке (не считая многочисленных реорганизаций) у нее одна запись - это наш Центр. Такие факты в жизни людей встречаются очень редко. Евгения Константиновна прошла путь от социального работника до заведующего отделением социальной помощи на дому, приобретая бесценный опыт работы во многих сферах социальной службы, в том числе и в оказании помощи семье и детям, занималась гражданами пожилого возраста в социально-досуговом отделении. Работая в разных направлениях социальной службы, Евгения Константиновна выполняла свои профессиональные обязанности на высоком уровне.

В Благодарственном письме главы муниципального образования – мэра города МО «Город Биробиджан» ей посвящены такие слова: «… Ваши бескорыстие, душевное тепло, преданность своему нелегкому делу, готовность в любое время прийти на помощь облегчают жизнь людям, так нуждающимся в поддержке, дарят им радость и надежду…» Лучше не скажешь! И это именно так!

Это человек, который на одной волне с коллективом Центра! Она принимала участие в Форуме социальных работников в г. Владивостоке, она постоянная ведущая праздничных мероприятий в Центре, она участвует во всех мероприятиях учреждения: Дне здоровья, в Ярмарке, «Свадебная фотография» и т.д. И при этом, у нее есть замечательное хобби – вождение автомобиля!

За добросовестный труд, чуткость и милосердие к людям, нуждающимся в социальной поддержке, Евгения Константиновна награждена Благодарностью Центра, поощрена Благодарственным письмом комитета социальной защиты населения правительства Еврейской автономной области, Благодарственным письмом и ценным подарком главы муниципального образования – мэра города муниципального образования «Город Биробиджана» Еврейской автономной области. Вот такая наша Евгения Константиновна, Женя, Женечка!

Спасибо Вам, Евгения Константиновна, за 20 - летнее служение людям!

Ведущий специалист по кадрам Минеева О.А.

Отделения социальной помощи на дому.

Современный мир развивается стремительно, наша жизнь становится комфортнее, на помощь в повседневных делах приходят всевозможные новации. Но изобретения технического прогресса и научной мысли не заменят того, в чем каждый из нас нуждается постоянно, потому что так устроена душевная организация человека. А необходимо – доброе общение, чуткое понимание, заботливое участие.

Особо остро эту необходимость ощущают представители старшего поколения, кто нуждается в посторонней помощи и уходе.

В системе социального обслуживания граждан, в работе Центра особое место занимает социальная помощь на дому. Надомная форма социального обслуживания – наиболее предпочитаема и востребована пожилыми людьми, и поэтому является **приоритетной.**

История отделений

История зарождения в нашем городе социальной помощи на дому для пожилых и одиноких граждан начала развиваться в самом начале 1987 года. При психоневрологическом интернате было организовано отделение социальной помощи на дому для пожилых людей проживающих в г. Биробиджане. Оказалось, что деятельность отделения очень востребована, стали появляться новые отделения, расширился штат социальных работников, и в 2003 году отделения стали самостоятельной службой по предоставлению социальных услуг на дому – Муниципальным учреждением «Центр социального обслуживания». После череды преобразований и реорганизаций в 2014 году создано областное государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания Еврейской автономной области».

В структуре Центре три отделения социального обслуживания на дому, деятельность которых направлена на максимально возможное продление пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в привычной им обстановке и социальном окружении, поддержку их социального и физического статуса, защиту законных прав и интересов. Возглавляют отделения заведующие: Хрестина Светлана Борисовна, Молодкина Евгения Константиновна и Кузнецова Светлана Александровна. В городе на постоянном обслуживании состоит 406 получателей социальных услуг, которых окружают вниманием и заботой 42 социальных работника, из них

почти 50 процентов, это опытные, отработавшие более 10 лет сотрудники. Ну а 15-летний и более лет профессиональный стаж у Зибзеевой Ольги Борисовны, Акутиной Натальи Анатольевны, Ветлугиной Светланы Александровны, Рожневой Марианны Сергеевны, Пищура Елены Владимировны, Чернышенко Маргариты Владимировны, Ярославцевой Любови Николаевны, Ключевой Галины Васильевны, Арьковой Елены Юрьевны, Негробовой Эльвиры Геннадьевны, Колосковой Галины Ивановны. Многих из них со своими подопечными связывает не только оказание необходимых услуг, но и что то большее. За продолжительный период общения они стали как родные и искренне переживают друг за друга.

Качество социального обслуживания на дому целиком и полностью зависит от личности социального работника, его ответственности, порядочности. Заслужить доверие у подопечных не просто, но нашим социальным работникам это удается. Сегодня во всех отделениях сформировались коллективы единомышленников, объединенных одной целью – оказание помощи тем, кто в ней нуждается.

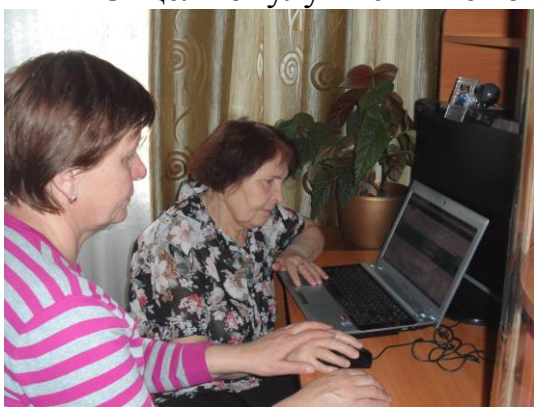
В ногу со временем

Жизнь не стоит на месте – у пожилых людей появляются новые потребности в надомных социальных услугах, которые невозможно удовлетворить в рамках традиционного обслуживания. Участники круглого стола «Инновационные технологии социального обслуживания граждан

пожилого возраста» были единодушны в том, что для качественной работы с гражданами пожилого возраста просто необходимо использование инновационных технологий. Социальные работники отделений, участники «круглого стола», подготовили интересные и содержательные выступления о новых формах работы, среди них: «Бабушка на час» - подготовленный Орловой Светланой, «Приемная семья для пожилых» - Метлова Елена, «Вертуальное путешествие с доставкой на дом» - Хрестина Светлана.

Многие формы работы, предлагаемые сотрудниками реализуются на практике. Так экскурсоводами для своих подопечных стали Сайгушкина Евгения, Захаренко Анна и Ключева Наталья, организовав виртуальные экскурсии на дому.

С целью улучшения эмоционального состояния, совершенствования коммуникативных связей и развития интеллектуального потенциала навыкам обучение компьютерной грамотности на дому. Так навыкам работе на компьютере обучили своих подопечных Макарова Анна, Колоскова Галина, Ключева Наталья, Захаренко Анна, Сайгушкина Евгения, Столярова Елена.



Социальные работники отделений не остаются в стороне и от жизни Центра, мы благодарны им за участие в проводимых акциях, мероприятиях, конкурсах, соревнованиях. Яркие воспоминания остались от выступления Качан Елены на конкурсе «Леди-социальный работник» и Кургалеевой Татьяны на конкурсе профессионального мастерства «Социальный работник года», покорила всех на ярмарке Орлова Светлана. Своими спортивными успехами нас радовали девчата отделений во время проведения Дней здоровья, а артистическими способностями Прыжкова Ольга, Зибзеева Ольга, Кушнир Людмила, Яновская Жанна, Яковлева Ольга, Косицына Наталья, Акутина Наталья, Орлова Светлана участвуя в новогодних поздравлениях. Многие участвовали в конкурсе социальных проектов, конкурсе портфолио, а Арькова Елена вместе со своей подопечной заняли третье место в фотоконкурсе «Лучший двор».

Коллектив социальных работников города состоит из людей разного возраста, с различным образовательным уровнем и жизненным опытом, разными интересами и убеждениями. Однако есть нечто общее, объединяющее этих разных людей – это в первую

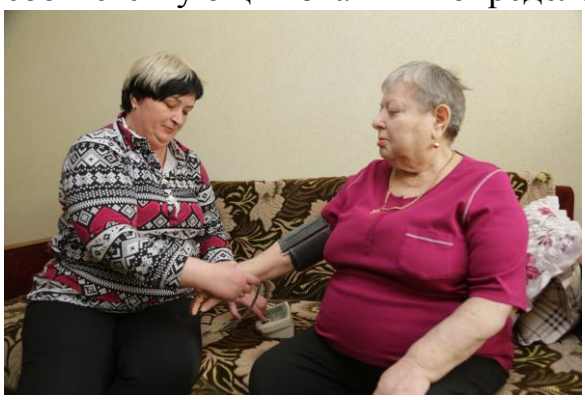
очередь, цели, которые они ставят перед собой и ответственное, творческое отношение к выполнению своих профессиональных обязанностей. Забота, устранение оторванности наших подопечных от активной жизни, преодоление одиночества и монотонности существования – основные задачи над которыми отделения социальной помощи на дому работают. А главная оценка их деятельности – отзывы благодарных подопечных. Нередко в отзывах можно прочесть «Не знаю, что бы я делала без своей помощницы! Добрый, душевный, честный и отзывчивый человек, за что ей громадная сердечная благодарность».

Сиделка: профессия или призвание

Если Вам хоть однажды довелось ухаживать за больным, который не в состоянии о себе позаботиться - вы никогда не скажите, что труд сиделки лёгок и прост. Наверное, это даже не профессия, а образ жизни, призвание, миссия. Её основательницей считается аристократка Флоранс Найтингейл, которая ухаживала за английскими ранеными в госпитале во время Крымской войны. Именно она положила все силы на то, чтобы научить сиделок основным правилам ухода с целью облегчить положение больных и ускорить их выздоровление. Но и до этого были в истории европейских стран самоотверженные женщины, которые заботились о стариках, немощных и увечных.

Сиделка – это профессия, которая уже многие века востребована во всем мире. За долгие годы люди, посвятившие свою жизнь уходу за больными, превратились из практиков, опиравшихся в своей работе на традиции, мифы и народные методики, в современных квалифицированных специалистов.

Профессиональной сиделке нужно обладать не только физической выносливостью, отсутствием брезгливости, медицинскими навыками, но и неисчерпаемым терпением и человеколюбием. Ведь люди могут быть разными, и вести себя по–разному. Многие озлобляются из-за физических или моральных страданий. К этому нужно быть готовым, проявляя выдержку и самообладание. Труд сиделки - это тяжелейший труд, и требует соответствующих знаний и определенной психологической подготовки.



Не случайно в июле 2018 года Приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации утвержден профессиональный стандарт «Сиделка (помощник по уходу)» в котором четко определена основная цель профессиональной деятельности,

трудовые действия, необходимые знания и умения.

В Центре в «Службе сиделок» созданной при отделениях социальной помощи на дому услуги сиделки оказывают 9 социальных работников, это Негробова Э.Г., Захаренко А.В., Лавринайтис О.А., Яковлева О.В., Нурисламова Ю.Р., Яновская Ж. Е., Качан Е.А., Макарова А.А., Шатохина И.Б.. Свою деятельность служба начала в мае 2015 года, в соответствии с утвержденным Положением о службе, и востребованность её растет. На сегодняшний день служба сиделок работает и в филиалах области, Смидовичском и Облученском районах. Разнообразие услуг, которые оказывают девчата, внушает уважение, это гигиенические и санитарные процедуры, приготовление еды и кормление, приобретение продуктов и лекарств, выполнение назначений и рекомендаций врача и многие другие. Можно понять какую ответственность берут на себя сиделки, оказывающие услуги своим клиентам. Хочется выразить им слова огромной благодарности за труд и терпение.

С целью оказания методической помощи, помощи в приобретении практических навыков ухода, освоению инновационных методов работы в Центре разрабатывается программа профессионального обучения по профессии сиделка (помощник по уходу), реализация которой планируется в 2019 году.

Клуб «Девчата»

На вопрос: Что значит для Вас клуб «Девчата» Галина Алексеевна Панман – ветеран социальной службы, проработавшая в Центре более 25 лет, ответила: «Прежде всего, это встреча с коллегами, с которыми ранее работала. Увидеть их, обнять, пообщаться с ними, узнать, что происходит нового у них в жизни. Потому что живое общение гораздо приятнее, интереснее. От этого получаешь большой заряд положительных эмоций.

На вопрос: В какой обстановке проходят встречи в клубе ветеранов социальной службы «Девчата», созданного в Центре в 2015 году? Галина Алексеевна ответила, что «эти встречи всегда проходят в теплой, дружеской обстановке и время проведенное среди друзей, сослуживцев проходит на одном дыхании. Окунаешься в воспоминания - какими мы были молодыми, веселыми и совершали порой необдуманные поступки, которые сегодня вспоминаем с улыбкой на лице. В повседневной нашей жизни у нас не всегда

есть время встретиться, а здесь именно клуб нас объединяет от чего и становится на душе светлее, теплее, и с удовольствием идешь на новую встречу. Все они настолько разные и интересные».

Кажется, совсем недавно молодые и энергичные сотрудницы переступили порог центра социального обслуживания с целью

«помогать, тем, кто нуждается» и вот уже за плечами целые десятилетия, отданные пожилым гражданам нуждающимся в социальном обслуживании. Спустя время наши молодые и энергичные сотрудницы уже на заслуженном отдыхе и их уважительно называют ветеранами социальной службы. Мы с благодарностью вспоминаем своих коллег. Сколько замечательных людей все эти годы было с нами! Каждый из ветеранов социальной службы за своими плечами имеет большой стаж, более 20 лет. Свой талант, свое мастерство они передали нам – своим приемникам.

Сейчас у «девчат» есть возможность раз в квартал, собраться в уютном помещении, в центре города, обсудить новости, узнать полезную информацию, отметить праздники, посетить экскурсию или поучаствовать в социальном форуме.

В копилке у девчат целый ряд мероприятий:

- «Социальная работа – наша судьба» это праздничное мероприятие, посвященное Дню социального работника, которое отмечается ежегодно и всегда в торжественной обстановке молодые сотрудники чествуют ветеранов социальной службы, своих наставников, да просто выражают свои слова благодарности;

- «Душою молоды всегда» в один из теплых осенних дней активные участницы клуба Давлетшина Галина Римовна, Рыбакова Нина Леонидовна, Панман Галина Алексеевна собрали весь свой дружный коллектив для дегустации осенних заготовок. Участники клуба делились опытом консервирования и рецептами, разыгрывались викторины и конкурсы. Все получили огромный заряд позитива и прекрасного настроения.

- «Пусть будет теплой осень жизни», «О, женщина – прекрасное создание», «Новый год в кругу друзей» - под такими романтические названия проходят встречи «девчат».

Не остаются без внимания членов клуба социальные форумы, акции, экскурсии, мероприятия Центра, на которых им всегда рады.

Хочется пожелать нашим ветеранам социальной службы, организаторам клуба «Девчата» успехов и достижений, творческого вдохновения, желания двигаться вперед.

Новому 2019 году. Как сделать его ярким, запоминающимся, но при этом не перегружать себя и близких чрезмерными хлопотами.

Дом готовим вместе с домочадцами

Самыми подходящими цветами для дизайна квартиры на этот раз будут: желтый, оранжевый, коричневый, палевый, песочный, терракотовый, бежевый, телесный, золотой, ну, и красный — он всегда в ходу у почитателей Востока, поскольку символизирует благополучие, достаток, верность традиционным ценностям. Золотой имеет схожие толкования, но более всего он характеризует именно материальное благополучие. Все эти элементы гаммы можно использовать в разных сочетаниях, не возбраняется и применение иных расцветок.

Также в почете такие детали оформления как орехи, бобовые зерна, ветки деревьев, желуди. Обязательно на столе и в других местах должны быть мандарины или апельсины. Они вносят очень оптимистичные нотки в общую атмосферу, да и просто любимы нашими детьми и многими взрослыми.

Праздничный гардероб

Цвета, которые предложены выше для интерьерных решений, будут предпочтительны и в праздничной одежде. Что касается стилистики наряда, то она должна соответствовать теме и месту проведения праздника.

Украшение стола

Декор стола позволит создать праздничное настроение. Золотистые гирлянды олицетворят цвет года – желтый. Обязательно должны быть фрукты такого же цвета – бананы, лимоны, айва, яблоки и груши. Эффектно будут смотреться вазы с шоколадными трюфелями в золотистой фольге. Скатерть, салфетки также можно выбрать желтого или золотистого оттенка. Хорошим украшением на праздничном столе будут свечи....

Идеи для праздничного новогоднего стола 2018-2019

Тарталетки с курицей и грибами

Вам понадобится:

- тарталетки — 10-15 шт;
- куриное филе — 0,5 кг;
- яйца — 3 шт;
- шампиньоны — 0,3 кг;
- майонез — 40-60 г;
- лук репчатый — 1 головка;
- масло растительное — 1 шт;
- соль и перец черный — по вкусу;
- зелень свежая — по желанию.

Как приготовить:

1. Филе опустите в кипящую подсоленную воду и варите до готовности (примерно 20 минут).
2. Сварите яйца вкрутую, остудите и очистите. Затем нарубите мелкими кубиками.
3. Грибы и лук мелко нарежьте, после чего обжарьте на медленном огне до легкой румяности.
4. Вареное филе остудите и мелко нарежьте.
5. Филе, луково-грибную смесь и яйца сложите в миску, посолите, добавьте майонез и перемешайте.
6. В каждую тарталетку поместите по 1 ст.л. полученной начинки, после чего украсьте листиком свежей зелени. Подайте блюдо на стол.

«Уважаемые коллеги! Поздравляем Вас с наступающим 2019-ым годом! Желаем Вам, чтобы в течение предстоящих 365-ти дней Вас не покидало вдохновение, а поставленные профессиональные задачи решались с легкостью и улыбкой! Пусть в год Свиньи Ваши доходы растут как грибы, а работа приносит одно лишь удовольствие!».

Организационно-методическое отделение

2019

Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Информационно-методический журнал «Вестник»

Областное государственное бюджетное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания ЕАО»
Организационно-методическое отделение

Адрес: 679000 ЕАО, г. Биробиджан, ул. Дзержинского, д.16
Телефон: 8 (42622) 2 - 34 – 69

г. Биробиджан
Тираж – 35 экз.